



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง

ที่ ๐๔๐๘ / ๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานเพื่อดำเนินงานควบคุมการบริโภคยาสูบและคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ในหน่วยงาน
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ รวมถึงหน่วยงานในสังกัดเป็นเขตปลอดบุหรี่ ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ และอนุบัญญัติที่เกี่ยวข้อง ประกอบกับ กระทรวงมหาดไทย โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้มีแผนร่วมดำเนินการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ -๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ ที่ ๕ ทำสิ่งแวดล้อมให้ปลอดควันบุหรี่ โดยแผนดังกล่าว ได้มีมติเห็นชอบจากคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๕๙

เพื่อดำเนินงานควบคุมการบริโภคยาสูบและคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่องค์การบริหารส่วน ตำบลบ้านเพิง ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ จึงแต่งตั้งคณะทำงานเพื่อดำเนินงาน ควบคุมการบริโภคยาสูบและคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ ดังนี้

- | | |
|---|--------------------------|
| ๑. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง | ประธานกรรมการ |
| ๒. รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง คนที่ ๑ | รองประธาน |
| ๓. รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง คนที่ ๒ | รองประธาน |
| ๔. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง | กรรมการ |
| ๕. รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง | กรรมการ |
| ๖. ผู้อำนวยการกองคลัง | กรรมการ |
| ๗. ผู้อำนวยการกองช่าง | กรรมการ |
| ๘. หัวหน้าสำนักปลัด อบต. | กรรมการ |
| ๙. เจ้าพนักงานธุรการ | กรรมการ/เลขานุการ |
| ๑๐. นักพัฒนาชุมชน | กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ |

/โดยให้ผู้ได้รับแต่งตั้ง...

โดยให้ผู้ได้รับแต่งตั้งมีหน้าที่ ดังนี้

๑. ศึกษารายละเอียด พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ และอนุบัญญัติที่เกี่ยวข้อง

๒. กำหนดนโยบายองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง

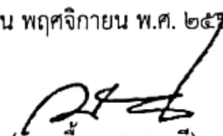
๓. จัดประชุม/อบรม ให้ความรู้เกี่ยวกับโทษ ภัยของบุหรี่ และสร้างการมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน "องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นปลอดบุหรี่" กับทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

๔. จัดอาคารสถานที่ภายในองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย และมีการแสดงเครื่องหมายปลอดบุหรี่ และเขตสูบบุหรี่ให้ถูกต้องตามกฎหมาย

๕. ปฏิบัติหน้าที่อื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔


(นายเยื่อน รอดมณี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง
เรื่อง นโยบาย/มาตรการ การควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ และการคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่

ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ หมวด ๔ การควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ หมวด ๕ การคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง จึงมีนโยบาย/มาตรการ การควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ และการคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ ดังนี้

๑. ตัดป้ายองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิงเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย ด้านหน้าที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิงในจุดที่เห็นเด่นชัด และห้ามมิให้มีการสูบบุหรี่ในที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง

๒. จัดกิจกรรมให้ความรู้ ตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ กับร้านค้าและผู้ขายปลีกและประชาชนทั่วไป

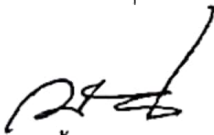
๓. รณรงค์ ลด ละ เลิก การบริโภคยาสูบ ในงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ

๔. ออกตรวจเยี่ยมร้านค้า หรือผู้ขายปลีกและให้คำแนะนำในการปฏิบัติตามกฎหมายที่กำหนด

๕. ดำเนินการบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจังและมีประสิทธิภาพ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔



(นายเอื้อน รอดมณี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิง

ข้อปฏิบัติตามกฎหมาย สำหรับร้านค้าปลีก



*วิธีการแสดงการเป็นสถานที่ขายปลีก ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

- ✓ ติดใบแสดงการเป็นสถานที่ขายปลีก
ได้เพียง 1 จุด
- ✓ ห้ามปรากฏข้อความ ภาพ สัญลักษณ์
เครื่องหมาย รูป รอยหรือสิ่งอื่นใด
นอกจากที่กำหนดไว้

จำหน่ายยาสูบ ซึ่งเสพติดและทำลายสุขภาพ
harmful and addictive tobacco sold here

เขียนหรือพิมพ์ข้อความ (ภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษ)
ด้วยตัวอักษรสีดำบนพื้นสีขาว สูงไม่เกิน 2 ซม.
ขนาดเท่ากันทั้งข้อความ

* กรณีเจ้าของร้านต้องการแสดงการเป็นสถานที่ขายปลีก ณ จุดขาย



ห้าม ตั้งโชว์หรือวาง
แสดงบุหรี่ซิการ์ แรต ยาเส้น
ให้ผู้ซื้อหรือประชาชนมองเห็น
ฝ่าฝืนปรับไม่เกิน 40,000 บาท



ห้าม ขาย หรือให้บุหรี่ยาสูบ
ยาเส้นให้กับผู้มีอายุต่ำกว่า 20 ปี
* หากส่งขายยาสูบ บุหรี่ ยาเส้น หรือของอื่นใดที่
หรือบัตรประชาชนของผู้ซื้อได้
ฝ่าฝืนจำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท



ห้าม ให้อาหาร หรือยินยอม
ให้ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี
ขายบุหรี่ยาสูบ แรต ยาเส้น
ฝ่าฝืนจำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท



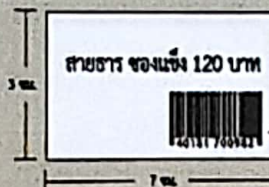
ห้าม แบ่งขายบุหรี่ยาสูบ
ต้องขายทั้งซอง
ฝ่าฝืนปรับไม่เกิน 40,000 บาท



ห้าม ลด/แลก/แจก/แถม/ให้บุหรี่ยาสูบ แรต ยาเส้น
ฝ่าฝืนปรับไม่เกิน 40,000 บาท

*วิธีการแสดงชื่อและราคาผลิตภัณฑ์ยาสูบ

- ✓ ติดใบแสดงชื่อ ราคา ได้เพียง 1 ใบต่อ 1 ชื่อตราหรือรุ่นย่อย
- ✓ ห้ามปรากฏข้อความ ภาพ สัญลักษณ์ เครื่องหมาย รูป รอย
หรือสิ่งอื่นใดนอกจากที่กำหนดไว้
- ✓ ป้ายแสดงชื่อและราคาผลิตภัณฑ์ยาสูบ ต้องไม่ทำให้ป้ายใด
ป้ายหนึ่งเด่นสะดุดตาเป็นพิเศษแตกต่างจากป้ายอื่น



เขียนหรือพิมพ์ เฉพาะชื่อตราหรือรุ่นย่อย
และราคาจำหน่าย ด้วยตัวอักษรสีดำบนพื้นสีขาว
สูงไม่เกิน 1 ซม. ขนาดเท่ากันทั้งข้อความ

ขนาดให้ระบุไว้เฉพาะสินค้าได้
* กรณีเจ้าของร้านต้องการแสดงชื่อและราคา

กฎหมายต้องรู้

พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560



20+

ห้ามขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ
ให้กับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี

☞ จำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท

ห้ามแบ่งขาย บุหรี่ซิการ์แรด
(ต้องขายทั้งซอง)

☞ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ห้ามโฆษณา/สื่อสารการตลาด
ผลิตภัณฑ์ยาสูบ ทุกรูปแบบ

☞ จำคุกไม่เกิน 6 เดือน ปรับไม่เกิน 500,000 บาท

ห้ามอุปถัมภ์ สนับสนุน
กิจกรรม CSR

บุคคล/องค์กร เพื่อสร้างภาพลักษณ์

โฆษณาผลิตภัณฑ์ยาสูบ

☞ ผู้ประกอบการ/ผู้รับจ้างจำคุกไม่เกิน 1 ปี
หรือปรับไม่เกิน 1 ล้านบาท หรือทั้งจำคุกปรับไม่เกิน 1,500,000 บาท

☞ ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องจำคุกไม่เกิน 1 ปี
ปรับไม่เกิน 500,000 บาท

ห้ามผู้ขายปลีก ขายผลิตภัณฑ์ยาสูบ
โดยวิธีการดังนี้



1. ขายโดยใช้เครื่องขาย



2. ขายผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์



5. เร่งขาย



6. ให้สิทธิประโยชน์ ชิงโชค ชิงรางวัล

☞ ข้อ 1,2,3 จำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 30,000 บาท
ข้อ 5 ปรับไม่เกิน 20,000 บาท
ข้อ 4,6,7 ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ห้าม ใช้ จ้าง วาน หรือยินยอม
ให้ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี

ขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

☞ จำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท

ห้ามตั้งโชว์ หรือ แสดง
ผลิตภัณฑ์ยาสูบ ณ สถานที่ขาย
(ให้ผู้ซื้อหรือประชาชนมองเห็น)

☞ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

สถานที่ห้ามขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

- วัด/สถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา
- สถานพยาบาล/ร้านขายยา
- สถานศึกษา
- สวนสาธารณะ/สวนสัตว์/สวนสนุก

☞ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ห้ามสูบบุหรี่

ในเขตปลอดบุหรี่

☞ ปรับไม่เกิน 5,000 บาท

เจ้าของ ผู้จัดการ ผู้รับผิดชอบ

สถานที่สาธารณะปลอดบุหรี่

มีหน้าที่ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ห้ามสูบบุหรี่
ควบคุมไม่ให้เกิดการสูบบุหรี่

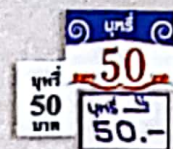
☞ ปรับไม่เกิน 3,000 บาท



3. ขายนอกสถานที่
ที่ระบุในใบอนุญาต



4. ลด/แลก/แจก/แถม/ให้



7. แสดงราคา ณ จุดขาย ที่จูงใจให้บริโภค



กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

โทร.0 2590 3852 เว็บไซต์ : <https://ddc.moph.go.th/otpc>





ข้อพึงปฏิบัติ



ชื่อหรือจากร้านค้า
หรือตัวแทนมี
ใบอนุญาตจำหน่าย
บุหรี่เท่านั้น



ไม่ซื้อบุหรี่ที่ไม่มีภาพ
คำเตือนของไทย
หรือไม่มีแสดงม
ยาสูบของกระทรวง
การคลัง



แจ้งข้อมูล/เบาะแส
บุหรี่เถื่อนกับ
กรมสรรพสามิต
สายด่วน
โทร.1713



รวมพลังต่อต้านบุหรี่เถื่อน



ปกป้องผู้ค้าตามกฎหมาย
สกัดกั้นสินค้าอันตราย
ตัดแหล่งรายได้กลุ่มอาชญากรรม
เงินภาษีไม่รั่วไหล

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพ็ง
อำเภอปากพะนึ่ง จังหวัดนครศรีธรรมราช

บุหรืเก๋ออน จับจริง! ปรับจริง!

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2556 - 2560
มีผู้กระทำความผิด และจับกุมบุหรื
ต่างประเทศผิดกฎหมายโดยหน่วยงาน
กรมสรรพสามิตและกรมศุลกากร

จำนวน **85,130** ราย

จำนวน **9,520,767** ซอง

มูลค่ารวมทั้งสิ้น

817,117,075 บาท

"ได้ไม่คุ้มเสีย"

บทลงโทษ

ตาม พ.ร.บ. ภาษีสรรพสามิต
พ.ศ. 2560



ขายยาสูบโดยไม่ได้รับอนุญาต
ปรับไม่เกิน 5 พันบาท



นำเข้ายาสูบโดยไม่ได้รับอนุญาต
จำคุกไม่เกิน 6 เดือน และ/หรือ
ปรับไม่เกิน 1 แสนบาท



ขายหรือมีไว้เพื่อขายยาสูบ
ที่ไม่ได้เสียภาษีหรือเสียภาษี
ไม่ครบ จำคุกไม่เกิน 1 เดือน
และ/หรือ ปรับ 5-15 เท่าของ
ค่าภาษีที่ต้องเสีย หรือที่เสีย
ไม่ครบ แต่ต้องไม่ต่ำกว่า
800 บาท



นำเข้ายาสูบที่ไม่ได้เสียภาษี
จำคุกไม่เกิน 7 ปี และ/หรือ
ปรับ 5-20 เท่าของภาษี
ที่ต้องเสีย



ที่ นศ ๘๖๑๐๑/๖๐๐๓๙



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพ็ง
อำเภอปากพะนึ่ง นศ ๘๐๑๔๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ข้อมูล “การเฝ้าระวังสถานการณ์การบริโภคยาสูบในพื้นที่”

เรียน ผู้ดูแลหอกระจายข่าว หมู่ที่ ๑-๘ ตำบลบ้านเพ็ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลการเฝ้าระวังสถานการณ์การบริโภคยาสูบในพื้นที่

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพ็ง จะดำเนินการจัดกิจกรรมเนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยดำเนินการในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพ็ง

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพ็ง จึงขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ข้อมูล “การเฝ้าระวังสถานการณ์การบริโภคยาสูบในพื้นที่” ในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ตามเอกสารที่แนบมา พร้อมนี้ เพื่อสร้างการรับรู้ให้แก่ประชาชนอีกทางหนึ่ง จักขอบคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอื้อน รอดมณี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพ็ง

สำนักปลัด อบต.

โทร./โทรสาร ๐๗๕-๕๑๘๓๒๒

www.banpeang.go.th

“นครศรีธรรมราช นครแห่งอารยธรรม”

ที่ นศ ๘๖๑๐๑/๐๑๕๙



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพ็ง
อำเภอปากพะนัง นศ ๘๐๑๔๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือเฝ้าระวังสถานการณ์การบริโภคยาสูบในพื้นที่

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางแรด

ด้วยในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปี กำหนดให้เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพ็ง จึงได้จัดกิจกรรมเนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยดำเนินการในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพ็ง จึงขอความร่วมมือหน่วยงานของท่านเฝ้าระวังสถานการณ์การบริโภคยาสูบในพื้นที่ รวมทั้งช่วยเหลือผู้ที่ประสงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อ ลด ละ เลิกบุหรี่ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายเยื่อน รอดมณี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพ็ง

สำนักปลัด อบต.

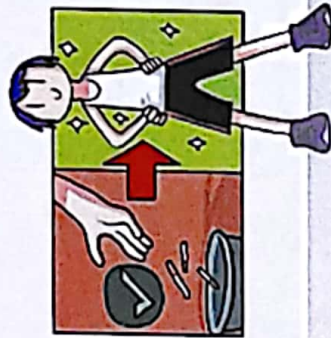
โทร./โทรสาร ๐๗๕-๕๑๘๓๒๒

www.banpeang.go.th

"นครศรีธรรมราช นครแห่งอารยธรรม"

สิ่งที่ควรทำในการเลิกบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า

- ☑ ประกาศวันที่คุณจะเลิก
บอกคนใกล้ชิดเพื่อเป็นกำลังใจ สำหรับความตั้งใจของคุณ
- ☑ จัดอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง
การสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า
ที่เขี่ยบุหรี่ ไฟแช็ก ไม้ขีดไฟ และบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า
ให้พ้นจากคุณ
- ☑ ทำความสะอาดหรือจัดบริเวณ
ที่เคยนั่งสูบบุหรี่เป็นประจำใหม่
ไม่ว่าจะเป็นในบ้าน ห้องน้ำ โบริก เป็นต้น
- ☑ ถ้าหงุดหงิด
 - หายใจเข้า-ออก อย่างช้าๆ
 - จิบน้ำบ่อยๆ
 - พบปะพูดคุยกับคนอื่น ๆ เพื่อลดความเครียด



เพื่อคนที่คุณรัก



เลิกสูบบุหรี่

คุณทำได้

ก่อนที่จะเลิกสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า
คุณต้องถามตัวเองว่า
"คุณอยากเลิกจริงไหม"
เพราะความตั้งใจ คือ
กุญแจสำคัญ
ต้องตอบตัวเองให้ได้



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มส.)

362 ถนนสุขุมวิท กรุงเทพมหานคร 10110 โทร. 0-2278-1225 โทรสาร 0-2278-1233 Email : info@ms.or.th
มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มส.)



(ขอสงวนสิทธิ์ในภาพ, จดหมาย, ฯลฯ)

ทำไมต้องเลิกสูบบุหรี่

บุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพอย่างมาก ผู้ที่สูบบุหรี่มีโอกาสป่วยเป็นโรคต่าง ๆ เช่น โรคมะเร็ง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ หรือ โรคถุงลมโป่งพอง มากกว่าคนที่ไม่ได้สูบบุหรี่ นอกจากนี้อันตรายที่เกิดกับผู้ที่สูบบุหรี่โดยตรงแล้ว ผู้ที่ไม่ได้สูบบุหรี่แต่ได้รับควันบุหรี่ก็มีความเสี่ยงที่จะป่วยเป็นโรคเหล่านี้เพิ่มขึ้นด้วย

ผลเสียที่เกิดจากบุหรี่

สุขภาพกายทรุดโทรม

สุขภาพจิตเสีย

เสียเงินไปกับบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า

ไม่เป็นที่ยอมรับ



สุขภาพกาย



- ❖ สุขภาพแข็งแรง
- ❖ สุขภาพไม่ทรุดโทรม
- ❖ ไม่มีกลิ่นปาก ไม่เหม็นกลิ่นบุหรี่ในคอ ลมหายใจสะอาดขึ้น
- ❖ ไม่มีกลิ่นติดตัว ชัดเสื้อผ้า
- ❖ หายใจได้สะดวกขึ้น ไม่เหนื่อยง่าย
- ❖ ไม่เสี่ยงกับโรคภัย เช่น มะเร็ง หัวใจ อัมพาต หายใจลำบาก ฯลฯ
- ❖ ฟันไม่ดำ ฟันไม่เหลือง ริมฝีปากไม่ดำแดงอีกต่อไป

สุขภาพจิต

- ❖ จิตใจเบิกบานแจ่มใส สุขภาพจิตดีขึ้น
- ❖ ไม่ทำให้คนในครอบครัวรำคาญเหม็นควันบุหรี่
- ❖ คนที่รักเราปลอดภัยจากควันบุหรี่
- ❖ ไม่ต้องหาที่สูบบุหรี่
- ❖ ไม่ต้องทรมานที่ต้องเดินรบนหาบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้าสูบ
- ❖ ไม่ต้องคอยหลบๆ ซ่อนๆ เพื่อจะสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า

เลิกสูบบุหรี่ได้อย่างไร

เศรษฐกิจและสังคม

- ❖ ไม่เสียเงิน ประหยัดเงิน มีเงินเหลือมากขึ้น
- ❖ ไม่เป็นที่รังเกียจของสังคม ของเพื่อนที่ไม่สูบบุหรี่
- ❖ สังคมยอมรับเข้าสู่วงการด้วยความมั่นใจ
- ❖ ดีต่อสิ่งแวดล้อม ไม่มีมลพิษ สภาพแวดล้อมดีขึ้น อากาศดี
- ❖ ไม่รบกวนผู้อื่น ไม่ทำให้คนอื่นรำคาญ
- ❖ มีเวลาไปทำสิ่งที่มีประโยชน์ได้มากขึ้น
- ❖ เพื่อนยกย่องถ้าเลิกสูบบุหรี่ได้

หากต้องกลับไปสูบบุหรี่ใหม่

ไม่ได้แปลว่า คุณเป็นคนล้มเหลว

แต่

เป็นบทเรียนของการต่อสู้ครั้งใหญ่

เพื่อ

เอาชนะให้ได้

เพื่อสุขภาพของตัวเอง

และคนที่คุณรัก